



Elizabeth Reyes Castillo

Ced. Prof. 5193965

- Licenciada en Nutrición.
- Educadora en Diabetes.
- Master en Actividad Física y salud.
- ISAK Nivel 2.

nutri_eli@yahoo.com

55 37172157

55 5633 0517

55 16703157

55 16703156

Playa Sur 26-5 08830
Ciudad de México, México

Miembro del Comité Científico y Vocera de la Federación Mexicana de Diabetes.

Speaker y Vocera de Infra Médica, Merck, Splenda.

Profesora de la Universidad Iberoamericana.

Dirige el Consultorio Nutricional Elizabeth Reyes Castillo especializado en atletas de fondo, alto Rendimiento y Enfermedades Metabólicas, en el que asesora a personas a mejorar su estilo de vida, salud y rendimiento físico.

<http://elizabethreyes.wordpress.com/>



Consultorio Nutricional
Elizabeth Reyes Castillo



@nutrierc



55 28826814



GRADOS ACADEMICOS

UNAM-X : Lic. en Nutrición.

Universidad Anáhuac México: Educación en Diabetes.

Universidad Europea Miguel de Cervantes: Máster en Actividad Física y Salud.

IMENAO: Certificación de Dieta Cetogénica.

Universidad de Barcelona: Posgrado en Nutrición, Suplementación y Farmacología en el Deporte.

Certificación Internacional ISAK Nivel 2.

SPEAKER Y PONENTE

Ha participado en diversos programas de televisión como Ponte Fit, Pulso Saludable, Prevenir es Salud, Salud y Deporte.

Colaboró en la Realización y Capacitación del Programa de Sport World "Feel Healthy" enfocado a personas con Diabetes y Obesidad.

Participa en publicaciones como Diabetes Hoy, Revista Mexicana de Seguros y Fianzas, El Asegurador, Esposa Joven, Men's Health, Tercera Frontera.

Participa como ponente en Diversos Congresos Nacionales e Internacionales de Enfermedades Metabólicas, Nutrición Deportiva, Diabetes.

- Raquel Márquez Cruce del Canal de La Mancha .
- Samuel Neri Cruce de Catalina 39 km, Canal de La Mancha 35 km, Maratón New York Natación 45 km.
- Pamela Cerdeira. Tercera Frontera 70.3 Ironman.
- Ricardo Mejía. Estrategia Nutricional Maratón de Sables 250 km en etapas, UTMX100 km, desde Zero, entre otras competencias.
 - Abigahil Zamora Mont Blanc.
 - Nutrióloga del equipo Corre Mejía al que pertenecen grandes atletas como Carina Mendoza, Abraham Hernández, Lázaro Espinoza, Gregorio Hernández.
 - Héctor Ponce de León Retó desde Zero Kilimanjaro, ascenso de 300 km desde el nivel Del Mar hasta la cumbre.
 - Elisa López Pimentel que actualmente se encuentra entre las tres mejores del mundo de Tower Running.

ESTRATEGÍA NUTRICIONAL Y ALTO RENDIMIENTO